

VORLÄUFIGER Zeitplan - Ammerseetriathlon 2023

| Startgruppe | Zeit | Altersklasse (Schwimmstrecke/Radstrecke/Laufdistanz) | Bemerkung |
|-------------|--|--|--|
| | ab 6:45 bis 8:45 | Startnummernausgabe | Eingangsbereich Schule - direkt vor der Wechselzone |
| | 6:45-8:45 | Rad Check-IN ALLE Altersklassen und Wettbewerbe inklusive Staffeln LIGA - Team Captain bitte Unterlagen für gesamtes Team abholen! | Wechselzone =Parkplatz |
| | 08:40 | Wettkampfbesprechung für Alle inklusive LIGA!! | |
| 1 | 09:00 | Start Schüler D m&w (50m/-/400m= 1 verkürzte Runde) | Wechsel im Strandbad beim Schwimmausstieg- Laufschuhe mit zum Schwimmstart nehmen! |
| 2 | 09:10 | Start Schüler C m (100m/2,6km= 1 Runde/400m= 1 kleine Runde) | Wendepunkt Rad = Bierdorf |
| 3 | 09:13 | Start Schüler C w (100m/2,6km= 1 Runde /400m= 1 kleine Runde) | Wendepunkt Rad = Bierdorf |
| 4 | 09:25 | Start Schüler B m (200m/4,5km= 1 Runde/1000m = 1 Runde) | Wendepunkt Rad = Riederau |
| 5 | 09:28 | Start Schüler B w (200m/4,5km= 1 Runde/1000m = 1 Runde) | Wendepunkt Rad = Riederau |
| 6 | 09:40 | Kids & Youngster Staffel (200m/8,5km= 2 Runden/2000m = 2 Runden) Schnupper Triathlon (200m/8,5km= 2 Runden/2000m = 2 Runden) | Wendepunkt Rad = Riederau |
| 7 | 10:10 | Start Schüler A m & JUG B m (400m/8,5km=2Runden/2000m= 2 Runden) | Wendepunkt Rad = Riederau |
| 8 | 10:13 | Start Schüler A w & JUG B w (400m/8,5km=2Runden/2000m= 2 Runden) | Wendepunkt Rad = Riederau |
| 9 | 10:35 | Landesliga (750m/20,5km/5000m = 5 Runden) | Wendepunkt Rad = Riederau |
| 10 | 11:20 | Start Jugend A/Junioren m & Elite Sprint m (750m/20,5km/5000m = 5 Runden) | Wendepunkt Rad = Riederau |
| 11 | 11:23 | Start Jugend A/Junioren w & Elite Sprint w (750m/20,5km/5000m = 5 Runden) | Wendepunkt Rad = Riederau |
| 12 | 12:00 | Volkstriathlon Männer (400m/16,5km=4 Runden/4000m = 4 Runden) | Wendepunkt Rad = Riederau |
| 13 | 12:03 | Volkstriathlon Frauen (400m/16,5km=4 Runden/4000m = 4 Runden) + Firmen & Family & friends Staffel m&w (400m/16,5km=4 Runden/4000m = 4 Runden) | Wendepunkt Rad = Riederau |
| | | | |
| | nachdem der letzte Teilnehmer der letzten Startgruppe auf die Laufstrecke geht | Auschecken Räder | Bitte Anweisungen der Helfer folgen! |
| | nach Wettkampfende | Siegerehrung Schüler + Jugend B+Schnuppertria | beim Zieleinlauf |
| | nach Wettkampfende | Siegerehrung Liga | beim Zieleinlauf |
| | nach Wettkampfende | Siegerehrung Jug A/Junioren/Elite & Volk | beim Zieleinlauf |
| | ab 14:00 | Abbau Wechselzone - alle Räder sollten ausgecheckt sein-für nicht ausgecheckte Räder ist keine Aufsicht mehr gewährleistet! | |