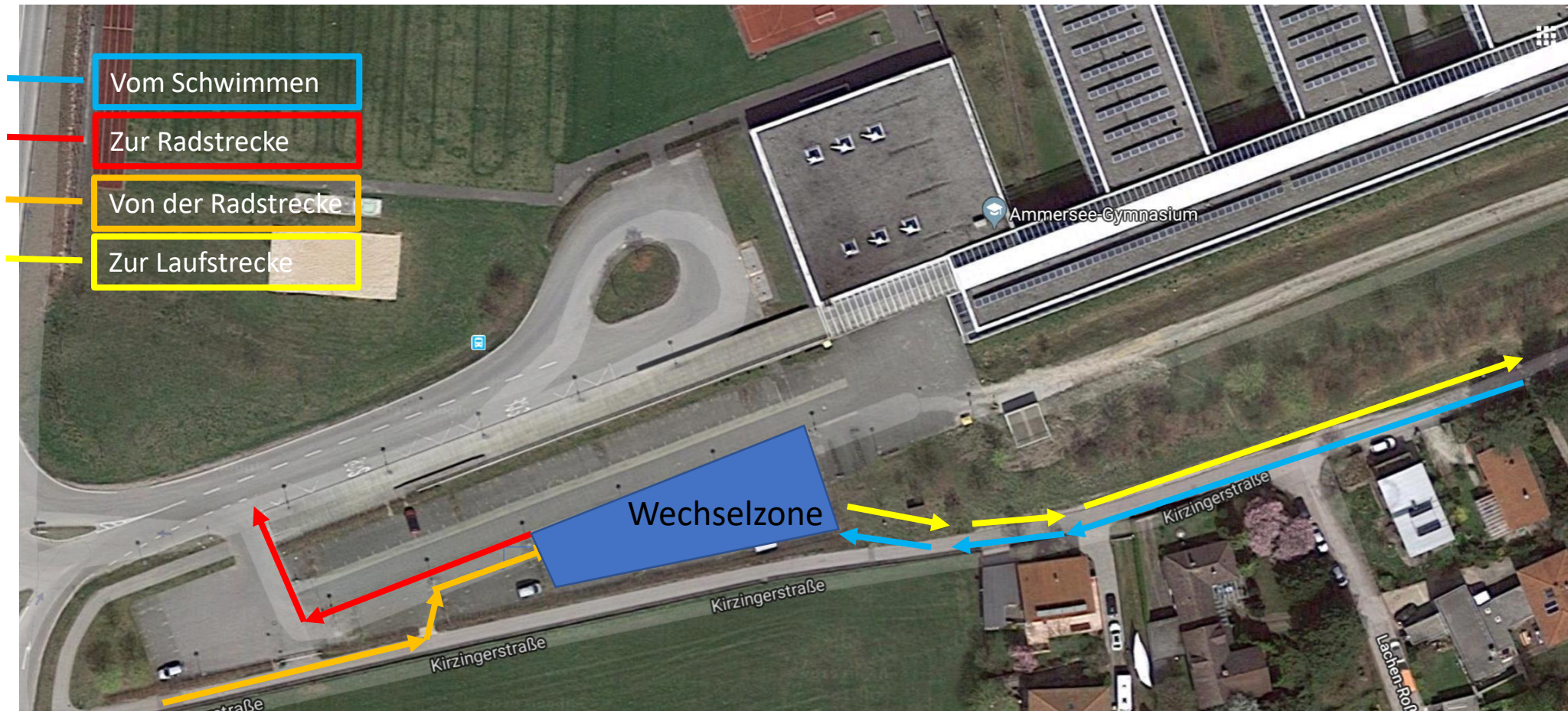


Wechselzone-Ein-/Ausgänge



Laufstrecke Schüler D

Wechsel auf Lauf (Anziehen Laufschiuh) erfolgt NUR bei Schüler D direkt am Schwimmausstieg!!



Laufstrecke Schüler B = 1 Runde



Laufstrecke Schüler A & Jug B, Schnuppertria + Kinder & Schüler Staffel

= ab  2 Runden zu laufen



Laufstrecke Volk, Firmen & Familienstaffel

= ab  4 Runden zu laufen



Laufstrecke Jug A/Jun/Elite + LIGA

= ab  5 Runden zu laufen



Staffelinfo (ALLE STAFFELN) - Wechsel- Übergabe Zeitnahmechip – Rad -> Lauf

