

Schüler D – Laufweg Schwimmausstieg bis Ziel

Wechsel auf Lauf (Anziehen Laufsuh) erfolgt NUR bei Schüler D direkt am Schwimmausstieg!!

Achtung!

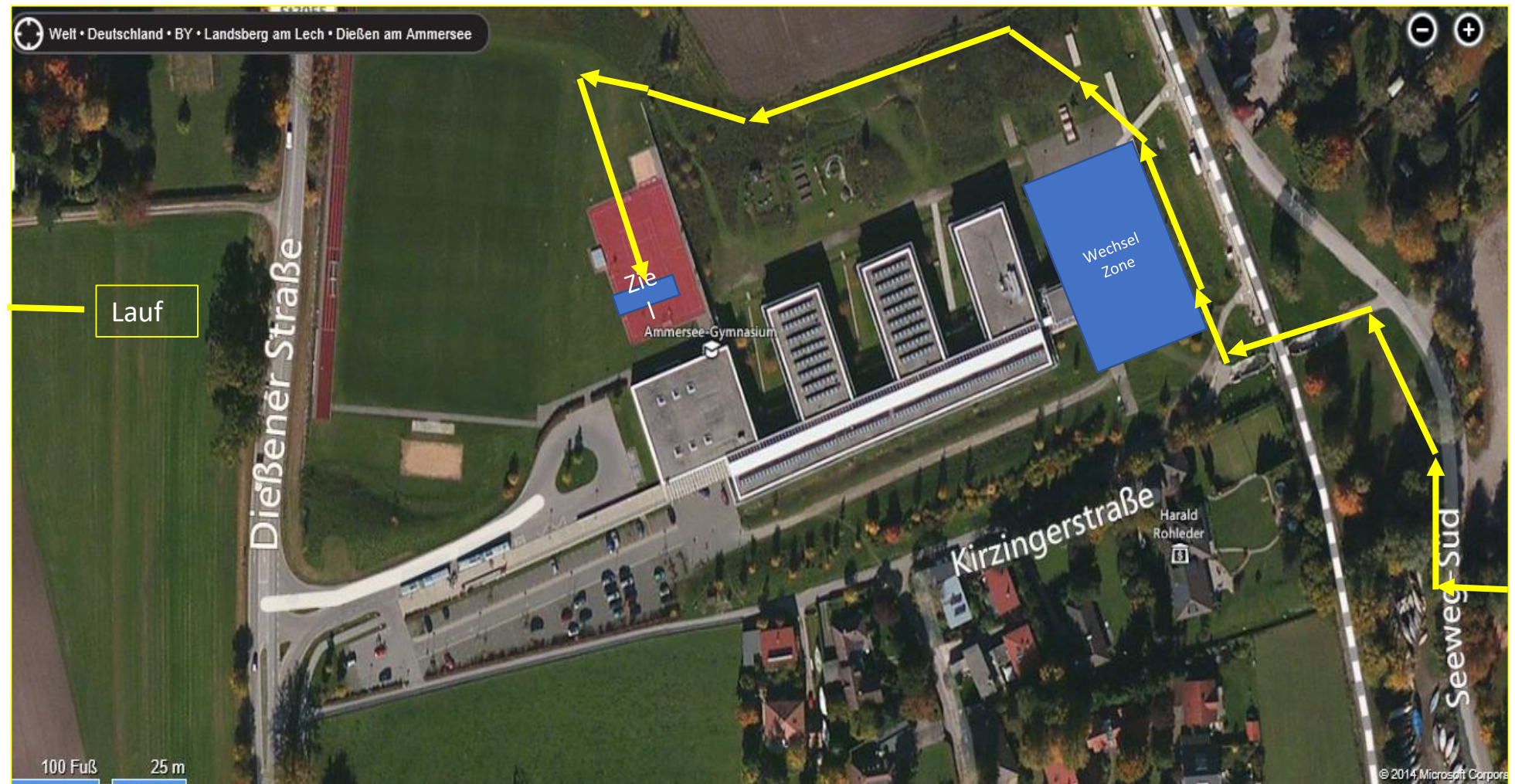
Auf dem Weg vom Schwimmbad zur Wechselzone wird die Bahnunterführung durchlaufen in der absolutes Überholverbot gilt.

Der Untergrund ist z.T. Rasen, Asphalt oder Teppich. In der Unterführung werden ca 20 m (Schrägen mit beidseitigem Geländer) auf griffigem Beton gelaufen!



Laufstrecke Schüler D

Wechsel auf Lauf (Anziehen Laufschuh) erfolgt NUR bei Schüler D direkt am Schwimmausstieg!!



Lafstrecke Schüler C



Laufstrecke Schüler B



Laufstrecke Schüler A & Jug B, Schnuppertria + Kinder & Schüler Staffel

= 2 Runden zu laufen



Laufstrecke Volk, Firmen & Familienstaffel

4 Runden zu laufen



Laufstrecke Jug A/Jun/Elite + LIGA

5 Runden zu laufen



Staffelinfo (ALLE STAFFELN) - Wechsel- Übergabe Zeitnahmechip – Rad -> Lauf



Zieleinlauf
Ende letzte
Runde

Lauf

Zieleinlauf
Ende letzte
Runde

Staffel
Übergabe

Wechsel
Zone

Staffel-Übergabe
Übergabe Zeitchip erfolgt vom Radfahrer an den Läufer am Ausgang der Wechselzone in der abgegrenzten Übergabebox. Zeitchip MUSS ans Fußgelenk!!

100 Fuß 25 m